



ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI)

Santa Casa da Misericórdia de Nordeste

E1

<i>Dias da Semana</i>	SOPA GERAL	PRATO	SOBREMESA ALMOÇO	SOBREMESA JANTAR
Segunda- feira	Creme de abóbora e cenoura	Bolonhesa de atum com massa espiral e brócolos assados ao vapor	Fruta da época	Fruta da época
Terça-feira	Creme de grão-de-bico c/ espinafres	Pernas de frango assadas com molho de azeitonas e arroz de legumes	Fruta da época	Fruta da época
Quarta- feira	Sopa de primavera	Paloco à Brás acompanhado de legumes (brócolos, cenoura e couve-flor)	Fruta da época	Fruta da época
Quinta- feira	Sopa de repolho com feijão	Carne de vaca à jardineira	Fruta da época	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de brócolos	Filetes de pescada panados no forno com salada russa	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Sopa de salsa com ovo	Fava verde guisada com cenoura, chouriço e ovo cozido	Fruta da época	Fruta da época
Domingo	Creme de curgete com couve-lombarda ripada	Entrecosto assado com batata e cenoura baby	Pudim Boca-doce SAD: Fruta da época	Fruta da época

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio

A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N
V1_01.07.2025



ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI) Santa Casa da Misericórdia de Nordeste

E2

<i>Dias da Semana</i>	SOPA GERAL	PRATO	SOBREMESA ALMOÇO	SOBREMESA JANTAR
Segunda-feira	Creme de legumes c/ massinhas	Pastéis de bacalhau com arroz de legumes	Fruta da época	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de feijão catarino com cenoura aos cubos	Cubos de frango estufadas com molho de cogumelos, massa espiral tricolor e brócolos	Fruta da época	Fruta da época
Quarta-feira	Canja de galinha tradicional	Salada de atum com batata, mistura mexicana e ovo	Fruta da época	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa juliana de legumes	Omelete de legumes no forno com arroz de tomate	Fruta da época	Fruta da época
Sexta-feira	Creme de tomate	Grão-de-bico com bacalhau, ovo, feijão-verde e azeitona verde	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Creme de cenoura	Feijoada à transmontana	Fruta da época	Fruta da época
Domingo	Caldo verde	Carne de vitela assada com batata e cenoura baby	Mousse de chocolate SAD: Fruta da época	Fruta da época

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio

A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N
V1_01.07.2025



ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI)

Santa Casa da Misericórdia de Nordeste

E3

<i>Dias da Semana</i>	SOPA GERAL	PRATO	SOBREMESA ALMOÇO	SOBREMESA JANTAR
Segunda-feira	Creme de curgete c/ cenoura	Salada de atum com massa <i>penne</i> , jardineira, ovo e azeitonas	Fruta da época	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de salsa e ovo	Costeletas de porco estufadas com arroz de brócolos	Fruta da época	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de feijão c/ couve, repolho e cenoura	Caldeirada de pescada com batata e feijão-verde	Fruta da época	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de cenoura c/ massinhas	Arroz de frango com ervilhas e cenoura	Fruta da época	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de espinafres	Chicharros fritos com molho de vilão, batata-doce cozida e brócolos cozido	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Creme de legumes	Ervilhas guisadas com ovo cozido e chouriço	Fruta da época	Fruta da época
Domingo	Creme de alho-francês	Perna de porco estufada com batata e legumes assados	Pudim Boca-doce SAD: Fruta da época	Fruta da época

A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N
V1_01.07.2025



ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI)

Santa Casa da Misericórdia de Nordeste

E4

<i>Dias da Semana</i>	SOPA GERAL	PRATO GERAL	SOBREMESA ALMOÇO	SOBREMESA JANTAR
Segunda- feira	Creme de couve- flor e abóbora	Salada de feijão-frade com atum, ovo, cenoura aos cubos e azeitona preta	Fruta da época	Fruta da época
Terça-feira	Sopa fervedouro	Cozido à Portuguesa	Fruta da época	Fruta da época
Quarta- feira	Sopa de fava c/ couves	Abrótea frita com cebolada, batata-doce e feijão- verde cozido	Fruta da época	Fruta da época
Quinta- feira	Sopa de cenoura e tomate com massinhas	Frango assado com massa macarronete e legumes	Fruta da época	Fruta da época
Sexta- feira	Creme de ervilha	Bacalhau de natas com brócolos	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Creme de brócolos	Hambúrguer estufado com massa espiral e jardineira	Fruta da época	Fruta da época
Domingo	Creme de legumes	Febras de porco estufadas com arroz de brócolos	Mousse de chocolate SAD: Fruta da época	Fruta da época

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio

A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N
V1_01.07.2025