

ALMOÇO E JANTAR_ERPI

Santa Casa da Misericórdia de Nordeste

<i>Dias da Semana</i>	SOPA GERAL	SOPA PASTOSA	PRATO	SOBREMESA ALMOÇO	SOBREMESA JANTAR
Segunda-feira	Creme de abóbora e cenoura	Creme de abóbora com ovo ³	Bolonhesa de atum com massa espiral e brócolos assados ao vapor ^{1,3,12}	Fruta da época	Fruta da época
Terça-feira	Creme de grão-de-bico c/ espinafres	Creme de grão-de-bico com espinafres e frango ¹²	Carne de vaca à jardineira ¹²	Fruta da época	Fruta da época
Quarta-feira	Creme de brócolos e cenoura	Creme de brócolos e cenoura com ovo ³	Bacalhau à Brás acompanhado de legumes (brócolos, cenoura e couve-flor) ^{3,12}	Fruta da época	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de repolho com feijão	Sopa de repolho com carne de vaca ¹²	Pernas de frango assadas com molho de azeitonas e arroz de legumes ¹²	Fruta da época	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa primavera	Sopa primavera com pescada ⁴	Filetes de pescada no forno com salada russa ^{1,3,4,7}	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Sopa de salsa com ovo ³	Sopa de salsa com ovo ³	Fava verde guisada com chouriço e ovo cozido ^{3,12}	Fruta da época	Fruta da época
Domingo	Creme de curgete com couve-lombarda ripada	Creme curgete com couve-lombarda e carne de porco ¹²	Entrecosto assado com batata e cenoura baby salteados ¹²	Pudim tipo Boca-Doce ^{1,3,7} SAD: Fruta da época	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoados; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfites; 13 – Tremeços; 14 – Moluscos.

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio



A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N

ALMOÇO E JANTAR_ERPI

Santa Casa da Misericórdia de Nordeste

<i>Dias da Semana</i>	SOPA GERAL	SOPA PASTOSA	PRATO	SOBREMESA ALMOÇO	SOBREMESA JANTAR
Segunda-feira	Creme de legumes c/ massa	Creme de legumes c/ massa e pescada ³	Pastéis de bacalhau com arroz de cenoura ^{1,2,3,4,6,7,8,12}	Fruta da época	Fruta da época
Terça-feira	Canja de galinha tradicional ^{3,12}	Canja de galinha tradicional ^{3,12}	Cubos de frango estufadas com molho de cogumelos, massa espiral tricolor com cenoura aos cubos ^{1,3,7,12}	Fruta da época	Fruta da época
Quarta-feira	Creme de tomate	Creme de tomate com ovo ¹²	Salada de atum com batata, salada mexicana e ovo ^{1,3,12}	Fruta da época	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de feijão catarino com cenoura aos cubos	Sopa de feijão catarino com cenoura frango ^{1,3,12}	Omelete de legumes no forno com arroz de tomate ³	Fruta da época	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa juliana de legumes	Sopa juliana de legumes com abrótea ¹²	Grão-de-bico com bacalhau, ovo, feijão-verde e azeitona verde ^{3,12}	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Sopa primavera	Sopa primavera com carne de porco ³	Feijoada à transmontana ¹²	Fruta da época	Fruta da época
Domingo	Caldo verde ¹²	Caldo verde com chouriço e carne de vaca moída ¹²	Carne de vitela guisada com batata e cenoura baby ¹²	Gelatina SAD: Fruta da época	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos.

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio



A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N

ALMOÇO E JANTAR_ERPI

Santa Casa da Misericórdia de Nordeste

<i>Dias da Semana</i>	SOPA GERAL	SOPA PASTOSA	PRATO	SOBREMESA ALMOÇO	SOBREMESA JANTAR
Segunda-feira	Creme de curgete c/ cenoura	Creme de curgete c/ cenoura com pescada ¹²	Salada de atum com massa, jardineira ovo e azeitonas ^{3,12,12}	Fruta da época	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de feijão c/ couve, repolho e cenoura	Sopa de cebola c/ feijão-verde e abrótea ⁴	Costeletas de porco estufadas com arroz e brócolos cozidos ^{1,3,12}	Fruta da época	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de salsa e ovo ³	Sopa de salsa e ovo ³	Caldeirada de bacalhau com batata e cenoura baby ¹²	Fruta da época	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de espinafres	Sopa de espinafres com pescada ³	Arroz de frango com ervilhas e cenoura ¹²	Fruta da época	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de cenoura c/ letrinhas	Sopa de cenoura com letrinhas e frango ¹²	Chicharros fritos com molho de vilão, batata-doce cozida e feijão-verde cozido ¹²	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Creme de legumes	Sopa de legumes com ovo ¹²	Ervilhas guisadas com ovo cozido e chouriço ^{3,12}	Fruta da época	Fruta da época
Domingo	Creme de alho-francês	Creme de alho-francês com carne de porco moída ¹²	Perna de porco estufada com massa espiral e brócolos gratinados ¹²	Pudim tipo Boca-Doce ^{1,3,7} SAD: Fruta da época	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos.

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio



A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N

ALMOÇO E JANTAR_ERPI

Santa Casa da Misericórdia de Nordeste

<i>Dias da Semana</i>	SOPA GERAL	SOPA PASTOSA	PRATO GERAL	SOBREMESA ALMOÇO	SOBREMESA JANTAR
Segunda-feira	Creme de couve-flor e abóbora	Creme de couve-flor e abóbora com pescada ⁴	Salada de feijão-frade com atum, ovo e cenoura aos cubos c/ azeitona preta ^{3,12}	Fruta da época	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de fava c/ couves	Sopa de fava com couves e abrótea ⁴	Frango assado com massa macarronete e legumes ¹²	Fruta da época	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de cenoura e tomate com massa pevide	Sopa de cenoura e tomate com massinhas e frango ¹²	Abrótea frita com cebolada, batata-doce e feijão-verde cozido ^{4,12}	Fruta da época	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa fervedouro	Sopa fervedouro com ovo ¹²	Cozido à Portuguesa ^{1,12}	Fruta da época	Fruta da época
Sexta-feira	Creme de ervilha	Creme de ervilha com pescada ³	Bacalhau de natas com brócolos cozidos ^{3,7,12}	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Creme de legumes	Creme de legumes com frango ¹²	Hambúrguer estufada com massa e legumes diversos ^{1,3,6,7,10,12}	Fruta da época	Fruta da época
Domingo	Creme de brócolos	Creme de brócolos com carne de porco moída ^{1,3}	Febras de porco estufadas com arroz de cenoura	Gelatina SAD: Fruta da época	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos.

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio



A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N