

Dias da Semana	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda-feira	Creme de abóbora e cenoura	Bolonhesa de atum com massa espiral e brócolos assados ao vapor ^{1,3,12}	Fruta da época
Terça-feira	Creme de grão-de-bico c/ espinafres	Carne de vaca à jardineira ¹²	Fruta da época
Quarta-feira	Creme de brócolos e cenoura	Arroz de bacalhau com cenoura aos cubos	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de repolho com feijão	Pernas de frango assadas com molho de azeitonas e arroz de legumes ¹²	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa primavera	Filetes de pescada no forno com salada russa	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremeços; 14 – Moluscos.

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio



A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N

Dias da Semana	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda-feira	Creme de legumes c/ massa	Pastéis de bacalhau com arroz de cenoura ^{1,2,3,4,6,7,8,12}	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de feijão catarino com cenoura aos cubos	Cubos de frango estufados com molho de cogumelos, massa espiral tricolor com cenoura aos cubos ^{1,3,7,12}	Fruta da época
Quarta-feira	Canja de galinha tradicional ^{3,12}	Salada de atum com batata, salada mexicana e ovo ^{1,3,12}	Fruta da época
Quinta-feira	Creme de tomate	Omelete de legumes no forno com arroz de tomate ³	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa juliana de legumes	Grão-de-bico com bacalhau, ovo, feijão-verde e azeitona verde ^{3,12}	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos.

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio



A Nutricionista
 Sandy Mota CP nº 3492N

Dias da Semana	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda-feira	Creme de curgete c/ cenoura	Salada de atum com massa, jardineira ovo e azeitonas ^{3,12,12}	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de feijão c/ couve, repolho e cenoura	Costeletas de porco estufadas com arroz e brócolos cozidos ^{1,3,12}	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de salsa e ovo ³	Caldeirada de bacalhau com batata e cenoura baby ¹²	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de espinafres	Arroz de frango com ervilhas e cenoura ¹²	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de cenoura c/ letrinhas	Panados de peixe no forno com batata-doce/batata da terra cozida e legumes variados ^{3,4,7,12}	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremeços; 14 – Moluscos.

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio



A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N

Dias da Semana	SOPA	PRATO GERAL	SOBREMESA
Segunda-feira	Creme de couve-flor e abóbora	Salada de feijão-frade com atum, ovo e cenoura aos cubos c/ azeitona preta ^{3,12}	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de fava c/ couves	Frango assado com massa macarronete e legumes ¹²	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de cenoura e tomate com massa pevide	Abrótea assada, batata-doce/batata da terra e feijão-verde cozido ^{4,12}	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa fervedouro	Hambúguer no forno com esparguete e cenoura baby ^{1,3,7,12}	Fruta da época
Sexta-feira	Creme de ervilha	Bacalhau de natas com brócolos cozidos ^{3,7,12}	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremeços; 14 – Moluscos.

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio



A Nutricionista
Sandy Mota CP nº 3492N