



## Santa Casa da Misericórdia do Nordeste

Ementa 4 / 2023

	Almoço	Jantar
<b>Segunda feira</b>	<b>Sopa Geral:</b> Creme de couve-flor e abóbora <b>Sopa Passada:</b> Creme de couve-flor e abóbora com pescada <b>Prato:</b> Medalhões de pescada no forno com feijão frade e cenoura cozida <b>Sobremesa:</b> Maçã royal	<b>Sopa Geral:</b> Creme de couve-flor e abóbora <b>Sopa Passada:</b> Creme de couve-flor e abóbora com pescada iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Laranja
<b>Terça feira</b>	<b>Sopa Geral:</b> Creme de ervilha <b>Sopa Passada:</b> Creme de ervilha com ovo <b>Prato:</b> Paloco de natas com brócolos cozidos <b>Sobremesa:</b> Salada de fruta (kiwi, laranja e banana)	<b>Sopa Geral:</b> Creme de ervilha <b>Sopa Passada:</b> Creme de ervilha com ovo iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Maçã assada com canela
<b>Quarta feira</b>	<b>Sopa Geral:</b> Sopa de cenoura e tomate com massinhas <b>Sopa Passada:</b> Sopa de cenoura e tomate com massinhas e peito de frango <b>Prato:</b> Hambúrguer com massa e assado de curgete e beringela <b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sopa Geral:</b> Sopa de cenoura e tomate com massinhas <b>Sopa Passada:</b> Sopa de cenoura e tomate com massinhas com peito de frango iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Pera
<b>Quinta feira</b>	<b>Sopa Geral:</b> Creme de feijão catarino <b>Sopa Passada:</b> Creme de feijão branco com pescada <b>Prato:</b> Maionese de pescada, batata e mistura de legumes <b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sopa Geral:</b> Creme de feijão catarino <b>Sopa Passada:</b> Creme de feijão branco com pescada iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Maçã royal
<b>Sexta feira</b>	<b>Sopa Geral:</b> Creme de brócolos <b>Sopa Passada:</b> Creme de brócolos com ovo <b>Prato:</b> Sardinhas assadas com arroz de tomate e cenoura cozida <b>Sobremesa:</b> Kiwi	<b>Sopa Geral:</b> Creme de brócolos <b>Sopa Passada:</b> Creme de brócolos com ovo iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Pêssego em calda
<b>Sábado</b>	<b>Sopa Geral:</b> Canja de galinha com arroz <b>Sopa Passada:</b> Canja de galinha com arroz <b>Prato:</b> Cozido de carne com todos <b>Sobremesa:</b> Pera	<b>Sopa Geral:</b> Canja de galinha com arroz <b>Sopa Passada:</b> Canja de galinha com arroz iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Domingo</b>	<b>Sopa Geral:</b> Sopa primavera <b>Sopa Passada:</b> Sopa primavera com carne de porco <b>Prato:</b> Febras de porco assadas com batata-doce cozida e couve-flor <b>Sobremesa:</b> Gelatina com sabor a fruta	<b>Sopa Geral:</b> Sopa primavera <b>Sopa Passada:</b> Sopa primavera com carne de porco iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Maçã royal

A consistência do prato principal será adaptada de acordo com as necessidades dos utentes.  
A ementa poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade da matéria-prima fornecida pelos fornecedores, sendo as mesmas anunciadas sempre que possível, atempadamente e nos locais próprios.

O nutricionista  
Rodrigo Sousa  
CP 2013N