



## Santa Casa da Misericórdia do Nordeste

Ementa 3 / 2023

	<b>Almoço</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda feira</b>	<b>Sopa Geral:</b> Sopa de abóbora e cenoura <b>Sopa Passada:</b> Creme de abóbora e cenoura com peito de frango <b>Prato:</b> Arroz de frango com ervilhas e cenoura <b>Sobremesa:</b> Maçã royal	<b>Sopa Geral:</b> Sopa de abóbora e cenoura <b>Sopa Passada:</b> Sopa de abóbora com peito de frango iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Laranja
<b>Terça feira</b>	<b>Sopa Geral:</b> Creme de espinafres <b>Sopa Passada:</b> Creme de espinafres com abrótea <b>Prato:</b> Abrótea frita com batata inglesa e feijão verde <b>Sobremesa:</b> Salada de fruta (kiwi, laranja e banana)	<b>Sopa Geral:</b> Creme de espinafres <b>Sopa Passada:</b> Creme de espinafres com abrótea iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Maçã assada com canela
<b>Quarta feira</b>	<b>Sopa Geral:</b> Creme de alho francês <b>Sopa Passada:</b> Creme de alho francês com carne de porco <b>Prato:</b> Costeleta de porco com arroz de tomate e brócolos ao vapor <b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sopa Geral:</b> Creme de alho francês <b>Sopa Passada:</b> Creme de alho francês com carne de porco iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Pera
<b>Quinta feira</b>	<b>Sopa Geral:</b> Creme de feijão catarino <b>Sopa Passada:</b> Creme de feijão catarino com pescada <b>Prato:</b> Pescada cozida com batata a murro e cenoura cozida <b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sopa Geral:</b> Creme de feijão catarino <b>Sopa Passada:</b> Creme de feijão catarino com pescada iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Maçã royal
<b>Sexta feira</b>	<b>Sopa Geral:</b> Sopa do Espírito Santo <b>Sopa Passada:</b> Sopa do Espírito Santo com carne de vaca e porco <b>Prato:</b> Ervilhas com ovos escalfados e chouriço <b>Sobremesa:</b> Kiwi	<b>Sopa Geral:</b> Sopa do Espírito Santo <b>Sopa Passada:</b> Sopa do Espírito Santo com carne de vaca e porco iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Pêssego em calda
<b>Sábado</b>	<b>Sopa Geral:</b> Creme de fava seca <b>Sopa Passada:</b> Creme de fava seca com ovo <b>Prato:</b> Chicharros fritos com inhame e brócolos assados ao vapor <b>Sobremesa:</b> Pera	<b>Sopa Geral:</b> Creme de fava seca <b>Sopa Passada:</b> Creme de fava seca com ovo iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Domingo</b>	<b>Sopa Geral:</b> Caldo verde <b>Sopa Passada:</b> Caldo verde com carne de porco <b>Prato:</b> Perna de porco com batata assada e cenoura cozida <b>Sobremesa:</b> Pudim tipo Boca Doce	<b>Sopa Geral:</b> Caldo verde <b>Sopa Passada:</b> Caldo verde com carne de porco iogurte de aroma <b>Sobremesa:</b> Maçã royal

A consistência do prato principal será adaptada de acordo com as necessidades dos utentes.  
A ementa poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade da matéria-prima fornecida pelos fornecedores, sendo as mesmas anunciadas sempre que possível, atempadamente e nos locais próprios.

O nutricionista  
Rodrigo Sousa  
CP 2013N