



Santa Casa da Misericórdia do Nordeste

Ementa 2 / 2023

	Almoço	Jantar
Segunda feira	<p>Sopa Geral: Sopa de feijão verde</p> <p>Sopa Passada: Sopa de feijão verde com peito de frango</p> <p>Prato: Peitos de frango estufados com cogumelos, massa espiral tricolor com cenoura ripada</p> <p>Sobremesa: Maçã royal</p>	<p>Sopa Geral: Sopa de feijão verde</p> <p>Sopa Passada: Sopa de feijão verde com peito de frango</p> <p>logurte de aroma</p> <p>Sobremesa: Laranja</p>
Terça feira	<p>Sopa Geral: Sopa de feijão catarino com massa</p> <p>Sopa Passada: Sopa de feijão vermelho com massa e abrótea</p> <p>Prato: Abrótea assada com batata-doce e feijão verde</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta (kiwi, laranja e banana)</p>	<p>Sopa Geral: Sopa de feijão catarino com massa</p> <p>Sopa Passada: Sopa de feijão vermelho com massa e abrótea</p> <p>logurte de aroma</p> <p>Sobremesa: Maçã assada com canela</p>
Quarta feira	<p>Sopa Geral: Sopa Juliana</p> <p>Sopa Passada: Sopa Juliana com ovo</p> <p>Prato ERPI*: Omelete com arroz de cenoura e couve-flor assada</p> <p>Prato CAT, LRS, CD, SAD e L J* - Pastéis de bacalhau com arroz de cenoura e couve-flor assada</p> <p>Sobremesa: Banana</p>	<p>Sopa Geral: Sopa Juliana</p> <p>Sopa Passada: Sopa Juliana com ovo</p> <p>logurte de aroma</p> <p>Sobremesa: Pera</p>
Quinta feira	<p>Sopa Geral: Sopa fervedouro</p> <p>Sopa Passada: Sopa fervedouro com carne de porco</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada à mexicana com puré de batata e couve-flor</p> <p>Sobremesa: Laranja</p>	<p>Sopa Geral: Sopa fervedouro</p> <p>Sopa Passada: Sopa fervedouro com carne de porco</p> <p>logurte de aroma</p> <p>Sobremesa: Maçã royal</p>
Sexta feira	<p>Sopa Geral: Creme de tomate</p> <p>Sopa Passada: Creme de tomate com ovo</p> <p>Prato: Salada de atum com massa e brócolos assados</p> <p>Sobremesa: Kiwi</p>	<p>Sopa Geral: Creme de tomate</p> <p>Sopa Passada: Creme de tomate com ovo</p> <p>logurte de aroma</p> <p>Sobremesa: Pêssego em calda</p>
Sábado	<p>Sopa Geral: Sopa primavera</p> <p>Sopa Passada: Sopa primavera com carne de porco</p> <p>Prato: Feijoada</p> <p>Sobremesa: Pera</p>	<p>Sopa Geral: Sopa primavera</p> <p>Sopa Passada: Sopa primavera com carne de porco</p> <p>logurte de aroma</p> <p>Sobremesa: Banana</p>
Domingo	<p>Sopa Geral: Sopa de legumes</p> <p>Sopa Passada: Sopa de legumes com ovo</p> <p>Prato: Carne guisado com arroz de legumes</p> <p>Sobremesa: Gelatina com sabor a fruta</p>	<p>Sopa Geral: Sopa de legumes</p> <p>Sopa Passada: Sopa de legumes com ovo</p> <p>logurte de aroma</p> <p>Sobremesa: Maçã royal</p>

A consistência do prato principal será adaptada de acordo com as necessidades dos utentes.

A ementa poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade da matéria-prima fornecida pelos fornecedores, sendo as mesmas anunciadas sempre que possível, atempadamente e nos locais próprios.

ERPI* - Estrutura Residencial para Idosos.

CAT, LRS, CD, SAD e L J* - Centro de Acolhimento Temporário; Lar Residencial da Salga; Centro de Dia; Serviço de Apoio ao Domicílio e Lar de Jovens.

O nutricionista
Rodrigo Sousa
CP 2013N



Santa Casa da Misericórdia do Nordeste

Ementa 2 / 2023

A consistência do prato principal será adaptada de acordo com as necessidades dos utentes.
A ementa poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade da matéria-prima fornecida pelos fornecedores, sendo as mesmas anunciadas sempre que possível, atempadamente e nos locais próprios.

ERPI* - Estrutura Residencial para Idosos.

CAT, LRS, CD, SAD e L J* - Centro de Acolhimento Temporário; Lar Residencial da Salga; Centro de Dia; Serviço de Apoio ao Domicílio e Lar de Jovens.

**O nutricionista
Rodrigo Sousa
CP 2013N**