



Santa Casa da Misericórdia do Nordeste

Ementa 1 / 2023

| | Almoço | Jantar |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Segunda feira | Sopa Geral: Creme de abóbora Sopa Passada: Creme de abóbora com pescada Prato: Bolonhesa de atum com massa espiral e brócolos assados ao vapor Sobremesa: Maçã royal | Sopa Geral: Creme de abóbora Sopa Passada: Creme de abóbora com pescada logurte de aroma Sobremesa: Laranja |
| Terça feira | Sopa Geral: Sopa de grão-de-bico e repolho com cenoura às rodelas Sopa Passada: Sopa de grão-de-bico, repolho e cenoura com peito de frango Prato: Frango assado com limão, arroz de pimentos e couve-flor cozida Sobremesa: Salada de fruta (kiwi, laranja e banana) | Sopa Geral: Sopa de grão-de-bico e repolho com cenoura às rodelas Sopa Passada: Sopa de grão de bico, repolho e cenoura com peito de frango logurte de aroma Sobremesa: Maçã assada com canela |
| Quarta feira | Sopa Geral: Creme de brócolos com cenoura ripada Sopa Passada: Creme de brócolos com cenoura e ovo Prato: Empadão de carne de vaca com brócolos cozidos Sobremesa: Banana | Sopa Geral: Creme de brócolos com cenoura ripada Sopa Passada: Creme de brócolos com cenoura e ovo logurte de aroma Sobremesa: Pera |
| Quinta feira | Sopa Geral: Sopa de carne Sopa Passada: Sopa de carne Prato: Caldeirada de paloco acompanhado por feijão verde cozido Sobremesa: Laranja | Sopa Geral: Sopa de carne Sopa Passada: Sopa de carne logurte de aroma Sobremesa: Maça royal |
| Sexta feira | Sopa Geral: Canja de galinha com massa miúda, cenoura e abóbora Sopa Passada: Canja de galinha com massa miúda, cenoura e abóbora Prato: Almôndegas de carne bovina, cenoura às rodelas e massa penne Sobremesa: Kiwi | Sopa Geral: Canja de galinha com massa miúda, cenoura e abóbora Sopa Passada: Canja de galinha com massa miúda, cenoura e abóbora logurte de aroma Sobremesa: Pêssego em calda |
| Sábado | Sopa Geral: Sopa primavera Sopa Passada: Sopa primavera com abrótea Prato: Fava verde guisada com ovo escalfado e chouriço Sobremesa: Pera | Sopa Geral: Sopa primavera Sopa Passada: Sopa primavera com abrótea logurte de aroma Sobremesa: Banana |
| Domingo | Sopa Geral: Creme de curgete com couve-lombarda ripada Sopa Passada: Creme de curgete com couve-lombarda e carne de porco Prato: Entrecosto com batata inglesa assada e cenoura cozida Sobremesa: Pudim tipo Boca Doce | Sopa Geral: Creme de curgete com couve-lombarda ripada Sopa Passada: Creme de curgete com couve-lombarda e carne de porco logurte de aroma Sobremesa: Maçã royal |

A consistência do prato principal será adaptada de acordo com as necessidades dos utentes.
A ementa poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade da matéria-prima fornecida pelos fornecedores, sendo as mesmas anunciadas sempre que possível, atempadamente e nos locais próprios.

O nutricionista
Rodrigo Sousa
CP 2013N